

TALLER 40 HORAS

AUTODEFENSA FEMINISTA

¡Inscríbete!



En este taller trabajaremos nuestros miedos y nuestro empoderamiento frente a las violencias machistas. La autodefensa feminista se centra en el empoderamiento mental que tiene como consecuencia directa el empoderamiento físico, por eso lo puede realizar cualquier mujer de cualquier edad, complexión y preparación física. ¡Vente, no te arrepentirás!

18,22,24,25,29,31 MAYO, 1,5,7 Y 8 JUNIO DE 2023.

Horario de 9:30 a 13:30 hs.

Lugar: Fundación Municipal de la Mujer, plaza del Palillero

GRATIS • SE EMITEN CERTIFICADOS DE SUPERACIÓN

