



5/6 JUNIO 2024 | CÁDIZ PLAZA DE ESPAÑA

FERIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR



Por un futuro saludable, sostenible y feliz

5 DE JUNIO

POR LA MAÑANA

11:00 h.

- **Acto Inauguración. Ofrenda Floral.**
DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS.

De 10-10:45 h. y de 11:30-14 h.

- **ZONA 1. Carpas.** Información y divulgación de Entidades participantes. Promoción de una Vida Saludable en Andalucía.
- **Esquina Argüelles. Cruz Roja Española.** Actividad dinámica "Si lo sabes hazlo", MURAL. Contarán con gafas de realidad virtual. Hábitos de vida saludable Juventud.
- **ZONA 2. Medio Ambiente.** Actividades de Alimentación Sostenible y Educación Ambiental. Agenda 2030.
- **ZONA 3. Escenario, frente Monumento Constitución 1812.** Actividad Físico-deportiva adaptada dirigida. Fundación Cádiz CF y CD Fútbol Ciegos Cádiz. Circuito Educación Vial - Policía Local.

De 12 a 12:45 h.

- **Esquina San Germán. TÍTERES-Compañía Pequeños Duendes**
"Alejandra más sana que una pera".



Ayuntamiento de **Cádiz**



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
Servicio Andaluz de Salud



Diputación
de Cádiz



5/6 JUNIO 2024 | CÁDIZ PLAZA DE ESPAÑA

FERIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

Por un futuro saludable, sostenible y feliz



5 DE JUNIO

POR LA TARDE

De 18:00 a 19:00 h.

- **ZONA 1. Carpas.** Información y divulgación de Entidades participantes. Promoción de una Vida Saludable en Andalucía.
- **ZONA 2. Medio Ambiente.** Actividades de Alimentación Sostenible y Educación Ambiental. Agenda 2030.
- **ZONA 3. Escenario, frente Monumento Constitución 1812.** Circuito Educación Vial - Policía Local.

19:20 h.

- **Esquina San Germán. TÍTERES-Compañía Pequeños Duendes:** "Alejandra más sana que una pera".

De 20:00 a 21:00 h.

- **Concierto.** Grupo gaditano **LOS PERALTOS.**

Otras Actividades:

- **Marcha al Mercado** - Recogida de pieza de FRUTAS por Colegios según horarios .
- **Juego de la Oca** (grupos 24 alumnos/hora)
- **Paseo de Jane (UCA-Activos)** y otros Juegos en CEP Celestino Mutis x FLAMPA GADES
- **Juegos "Tierra de Todos":** Carrera de sacos, juegos tradicionales, carrera de la oruga, etc.
- **Taller de Percusión-30 mntos (Batucada):** 10:00 h, 11:30h y 13:00 h.
- **Talleres de Autocuidados de la Salud** - SALUS INFIRMORUM y CO Farmacéuticos
- **Mesa Informativa y talleres de prevención solar y de vaper (A.E.C.C.)**
- **Juegos interactivos y Mural (AGEBH)**
- **Taller Soporte Vital Básico** con apoyo telemático y uso de App-ARIADNA (UCI-Hospital)
- **Stand Vestuario Cádiz CF - Golofrutas**
- **Grifo de agua refrigerada + Merchandising** por Aguas de Cádiz.



Ayuntamiento de Cádiz



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
Servicio Andaluz de Salud



Diputación
de Cádiz



5/6 JUNIO 2024 | CÁDIZ PLAZA DE ESPAÑA

FERIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

Por un futuro saludable, sostenible y feliz



6 DE JUNIO

POR LA MAÑANA

De 10:00 a 11:00 h.

- **Esquina Argüelles. Cruz Roja Española. Taller Envejecimiento Saludable. Paseo con bastones: Trekking o Marcha Nórdica.**
- **ZONA 3. Escenario, frente Monumento Constitución 1812. Zona de ADP Club de la Salud-EA. Gimnasia Funcional para Mayores**

De 10:00 a 12:00 h.

- **ZONAS 2 y 3. Carpas. Información y divulgación de Entidades participantes. Promoción de una Vida Saludable en Andalucía.**
- **ZONA 3. Escenario, frente Monumento Constitución 1812. Stand Fundación Cádiz CF.**

De 11:00 a 12:00 h.

- **ZONA 3. Escenario, frente Monumento Constitución 1812. Zona de ADP Club de la Salud-EA. Sesión de Bailes.**

De 12:00 a 13:00 h.

- **ZONA 3. Escenario, frente Monumento Constitución 1812. Asoc. Trebol de Corazones. Envejecimiento Activo.**

De 13:00 a 14:00 h.

- **ZONA 3. Escenario, frente Monumento Constitución 1812. UCA Grupo Move it. Valoración Condición Física adaptada a Mayores.**
- **Esquina Argüelles. Cruz Roja Española. Mural sobre afrontar la Senectud y la Soledad.**

Otras Actividades:

- **Taller de Relajación en Edificio de DIPUTACIÓN, de 11:30 a 14:00 h. dirigidas por profesionales (COP-A0) (Aula entre patios - Sesiones de 10-15 minutos)**



Ayuntamiento de Cádiz



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
Servicio Andaluz de Salud



Diputación
de Cádiz