

2021



III Jornadas de Salud Mental

BIENESTAR EN COMUNIDAD

CÁDIZ, 18 Y 19 DE NOVIEMBRE



Centro de Participación Activa Vistahermosa
(Lacave)



Ayuntamiento de Cádiz



2025

III Jornadas de Salud Mental

BIENESTAR EN COMUNIDAD



18 DE NOVIEMBRE

LA SOLEDAD NO DESEADA Y EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

17:00 h. Recepción y acomodación de los asistentes.
Inauguración y bienvenida.

17:20 h. Ser Mayor una nueva realidad.
Impartido por Carmen Almadana, Directora de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Cádiz.

17:40 h. Herramientas de intervención social con personas que experimentan la soledad.
Rosario Merchán Sánchez y Mónica Luque Roldán.
Colegio Trabajo Social de Cádiz.

18:00 h. El Yo saludable.
Isabel Nuñez Vázquez, Departamento de Psicología Evolutiva y de Educación UCA.

18:20 h. Soledad no deseada, transformación en vivencias compartidas.
Sonia Pinteño Orihuela, Psicología Cruz Roja.

18:40 h. Pausa café y merienda.

19:00 h. Foro participativo de intercambio.

19:30 h. Taller 1: Por una memoria duradera.
M^a del Carmen Flor Aleu, Trabajadora social FAEM.

20:00 h. Clausura y agradecimientos.

[FORMULARIO AQUÍ](#)



Ayuntamiento de Cádiz



2025

III Jornadas de Salud Mental

BIENESTAR EN COMUNIDAD



19 DE NOVIEMBRE

CUIDADO EMOCIONAL Y LA IMPORTANCIA DE EVITAR LA MEDICALIZACIÓN COMO MÉTODO DE PREVENCIÓN PARA SALUD MENTAL.

17:15 h. Recepción y acomodación de los asistentes.

17:30 h. Medicalización de la vida.

Olga Rojas Corrales, Coordinadora Servicio Farmacia Distrito Cádiz La Janda.

17:50 h. Grupos Socioeducativos en Atención Primaria: cuidado emocional GRUSE.

Antonio Gutiérrez Nieto, Trabajador Social.

18:10 h. La ansiedad no manda: recursos y herramientas para poner límites.

Isabel Muñoz Fernández y Dña. M^a Isabel Parra Velázquez, Enfermería Distrito Cádiz.

18:30 h. Pausa café y merienda.

19:00 h. Foro participativo de intercambio.

19:30 h. Taller 2: Salud y Bienestar Emocional: Herramientas de Autocuidado.

Asociación AFEMEN, Auxiliadora Martín.

20:00 h. Clausura y agradecimientos.

[FORMULARIO AQUÍ](#)



Ayuntamiento de Cádiz



2025

III Jornadas de Salud Mental

BIENESTAR EN COMUNIDAD



- La asistencia es gratuita previa inscripción.

FORMULARIO AQUÍ

- Abierto hasta las 15:00 h del 18 inclusive hasta completar aforo.
- Aquellas personas que por distintos motivos no puedan cursar la inscripción al no disponer de los medios necesarios, podrá hacerlo in situ hasta completar aforo.
- Se facilitará certificado de asistencia y aprovechamiento por la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Cádiz a todos aquellos que lo soliciten.



**CENTRO DE PARTICIPACIÓN
ACTIVA VISTAHERMOSA**
(C/ Medina Sidonia 5-Cádiz)



Ayuntamiento de **Cádiz**

